



# YOGA mit Ingrid

**Gerne lade ich Sie in mein neues Yogastudio an die Südstrasse 17 zur Eröffnungsfeier am Freitag und Samstag, 24. und 25. Juni 2022 ein:**

**Freitag von 16 – 19 Uhr      Gelegenheit zur Besichtigung und zum Gespräch**  
mit Apéro

**Samstag von 11 – 15 Uhr      Vorstellung meines vielfältigen Kurs-Angebotes**

11.45 Uhr      Vorstellung Stuhlyoga von meiner bestehenden Gruppe

Gelegenheiten zum Mitmachen \*:

12.45 Uhr      Yoga im Tuch

13.45 Uhr      Yoga auf der Matte

14.45 Uhr      Yoga auf dem Stuhl (für Senioren geeignet)

Die einzelnen Vorstellungen dauern ca. 20 Minuten.

\* Bitte bringen Sie T-Shirt und Turnhose mit. Möglichkeit zum Umziehen besteht.

Ich freue mich sehr, Sie in meinem neuen Yogastudio zu begrüßen und Ihnen einen Einblick in meine Angebote zu geben.

Bewegende Grüsse von Herzen

Ingrid Krauss

Weitere Informationen finden Sie unter [www.ingridyoga.ch](http://www.ingridyoga.ch)