

# Gong Bad mit Klangheilung



## Mit Ivan Hochstrasser – Gong Meister und Klangtherapeut

WANN: 1. Samstag im Monat: 6.4. / 4.5. / 1.6. / 6.7. 2024

WO: Bewegung befreit - YOGA mit Ingrid  
Südstrasse 17, 8610 Uster

ZEIT: 20 – 21.30 Uhr

PREIS: CHF 50 bei Anmeldung verbindlich (Twint, Bar)

Anmeldung: [info@ingridyoga.ch](mailto:info@ingridyoga.ch) oder 076 346 45 22

Mitbringen: bequeme, warme Kleidung, warme Socken,  
Kuscheldecke, Trinkflasche

Tauche ein in die Welt der Klänge und erlebe, wie der Gong Deine innere Harmonie wiederherstellen kann.

Das Gongbad gilt als eine der friedlichsten und entspannendsten Formen der Klangheilmeditation.

Mehr Infos findest Du unter <https://gongandhealing.com/gong-bath/>  
und [Aktuelles – ingridyoga.ch](https://www.ingridyoga.ch)

Du liegst bequem und geniesst.

Wir freuen uns auf Dich  
Ivan & Ingrid