

VORTRAG IN USTER

# NATÜRLICH GESUND

Erfahre, warum Dein  
Immunsystem eine  
wichtige Schlüsselrolle  
für ein gesundes vitales  
Leben spielt!

14. April 2026  
Beginn: 19.00 Uhr  
Einlass: 18.45 Uhr

Yoga Studio  
Ingrid Krauss  
Südstrasse 17  
8610 Uster

Lösungen für aktuelle  
Gesundheitsfragen in der  
modernen Naturmedizin.

Kostenloser Infoabend  
Kollekte für den Raum

**JETZT ANMELDEN!**

Regula Senn  
Expertin für's  
Immunsystem  
076 418 88 11

**Einladung zum Vortrag "Natürlich Gesund"**  
am Dienstag, 14. April 2026

**Im Yoga Studio Ingrid Krauss, Südstrasse 17 in Uster**  
Parken ist vor der Cake Boutique möglich.

Die Vortragende, **Regula Senn** ist seit über 30 Jahren in der Gesundheitspflege tätig und widmet sich seit Jahrzehnten der Frage, **warum** gesundheitliche Dysbalancen entstehen und **wie** man sie nachhaltig lösen kann.

Sie nimmt uns mit in ihre persönliche Schatzkiste auf der Reise nach einem natürlichen, wissenschaftlich fundierten Gesundheitsschlüssel.

Dabei können wir Lösungsansätze für ein vitales, kraftvolles Leben finden.

Freut euch auf einen spannenden und kurzweiligen Abend mit anschliessendem Snack und Zeit für Fragen und zum Austausch.

**Anmeldungen gerne direkt bei mir: 076 346 45 22**

Herzlich in Vorfreude, Ingrid Krauss, [www.ingridyoga.ch](http://www.ingridyoga.ch)